

Par amour ?



Aimer véritablement

Amour libérateur

- ...c'est respecter mon **espace** et celui de l'autre.
- ...c'est me donner le droit ainsi qu'aux autres d'être humains, c'est-à-dire d'avoir des **besoins, croyances, blessures, limites, désirs, peurs, forces** et **faiblesses** différents des autres, sans jugement, sans culpabilité.
- ...c'est diriger et guider sans **attentes**.
- ...c'est **donner** pour le plaisir de donner, sans attentes.
- ...c'est **accepter, constater, même si je ne suis pas d'accord ou même si je ne comprends pas mentalement**.

Par peur ?



Aimer avec peur

Amour emprisonnant

- ...c'est **empiéter dans l'espace** des autres ou laisser les autres empiéter dans le mien.
- ...c'est me **critiquer** ou critiquer les autres.
- ...c'est vouloir me **contrôler** ou contrôler les autres.
- ...c'est décider pour soi ou pour les autres **sans vérifier le besoin véritable**.
- ...c'est donner en **espérant recevoir**.
- ...c'est me **croire responsable du bonheur des autres** et croire les autres responsables du mien.